GET YOUR EXPERT



Rüdiger Böhm

Founder / Motivation & Coaching
Zürich, Schweiz

Als Spitzensportler verliert Rüdiger Böhm bei einem schweren Verkehrsunfall beide Beine und fast sein Leben. Nach 30 Tagen Koma und 30 Wochen Krankenhaus steht er vor der Wahl, sich vom Verlust bestimmen zu lassen oder sein Leben neu zu gestalten.
Aus dieser Entscheidung entsteht eine Haltung, die bis heute alles prägt: NO LEGS. NO LIMITS. Rüdiger Böhm zählt zu den außergewöhnlichsten Keynote Speakern für Resilienz, Change und Leadership im deutschsprachigen Raum. Mit emotionaler Tiefe, humorvoller Direktheit und starker Bühnenpräsenz begeistert er Unternehmen, Führungskräfte und Teams. Er zeigt, was wirklich nötig ist, um unter Druck Orientierung zu finden, Verantwortung zu übernehmen und kraftvoll den nächsten Schritt zu gestalten. Als einziger Fußballtrainer ohne Beine mit UEFA-Pro-Lizenz kennt er Leistungsdruck, Teamdynamik und Führung aus dem Spitzensport, einer Welt, in der ständig Entscheidungen getroffen und Ergebnisse geliefert werden müssen. Diese Verbindung aus Lebenserfahrung, Spitzensport und Business-Relevanz macht seine Keynotes kraftvoll, nahbar und nachhaltig

CHANGE | MANAGEMENT | LEADERSHIP | MOTIVATION | TEAMBUILDING | TRANSFORMATION

GESUNDHEIT | RESILIENZ | INKLUSION | HANDICAP | VERÄNDERUNG | ZIELE | FÜHRUNG

THEMENSCHWERPUNKTE

» Change
» Management
» Leadership
» Motivation
» Ziele
» Veränderung
» Führung
» Resilienz
» Gesundheit
» Team
» Transformation
» Inklusion
» Team building
» Handicap/Behinderung
» Krisenmanagement
» Sport
» Mindset
» Grenzen überwinden
» Performence in Balance
» Mentale Stärke
» Gelassenheit

EXPERTISE / PROJEKTE

» Projekt „GP Challenge 2020“ - Extrem-Segel-Challenge mit einem kleinen Sport-Katamaran entlang der europäischen Küste von Gibraltar nach Palermo.
» Verleihung „Du musst kämpfen“ - Preis 2018 für aussergewühnliche Menschen
» Projekt „Follow the River“ - Extrem-Ausdauer-Challenge mit Kajak und Handbike über 2’200 km aus den Schweizer Bergen bis nach Rotterdam und zurück in 33 Tagen.
» Verleihung des TARA - Awards 2016 für besondere Leistungen
» Entwicklung und Implementierung der „KSC-Fussballschule“
» 3 Sterne-Zertifizierung der Nachwuchsabteilung des Karlsruher Sport Club

BERUFSERFAHRUNG
(UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

» 2020 - Heute / Business Schmiede / Dozent / Weiterbildung & Persönlichkeitsentwicklung
» 2014 - 2022 / Swiss Prävensana Akademie / Dozent / Erwachsenenbildung
» 2013 - Heute / RB Motivation & Coaching / Gründer & Inhaber / Dienstleistung
» 2010 - 2013 / FC Thun / Trainer U21 & Leiter Formation / Fussball
» 2001 - 2010 / Karlsruher Sport Club / Nachwuchschef & Nachwuchstrainer / Fussball
» 2022 - Heute /FC Luzern / Mental Coach Profi-Team / Fussball

EXPERTISE / PROJEKTE

» Vorträge, Seminare & Workshops für Unternehmen & Mitarbeiter
» High Performance Coaching für Top & Middle Level
» Leadership & Führungs Coaching für Teamleiter & Führungskräfte
» Peakperformance Mentoring
» Mental Coaching für Leistungssportler
» Mindset Coaching
» Unternehmensentwicklung
» Mitarbeiterführung
» Konzeptentwicklung & Zertifizierung
» Projektleitung & -umsetzung

KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

Roche, Bayer AG, Swisscom, UBS, Credit Suisse, Julius Bär, LGT, Zürcher Kantonalbank, AXA Schweiz, Helsana, Mobiliar, SUVA, ERGO, Wüstenrot, Deutsche Vermögensberatung (DVAG), Schweizer Paraplegiker-Stiftung, PluSport, SBB, Deutsche Telekom, Telefónica O2, Sunrise, Deutsche Bahn, EnBW, Heineken Schweiz, Coop Schweiz, LANDI Schweiz, Globus Schweiz, Pistor AG, Wella, KIA Austria, Magna International, Janssen, B. Braun Medical, Hollister, Indivior, Citywire, Schweizer Fussballverband (SFV), Schweizerischer Turnverband, IHK München, BBU Verband Berlin Brandenburgischer Wohnungsunternehmen, Axpo Schweiz

FORMATE & SPRACHEN

☑ Beratung
☑ Training
☑ Coach
☑ Business-Talk
☑ Interview
☑ Vortrag
☑ Seminar / Workshop
☑ Mentor
☑ (Podiums-)Diskussion
☐ Testimonial

Verfügbar

offline ☑ ja ☐ nein
online ☑ ja ☐ nein

VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

+ **NO LEGS. NO LIMITS -** Wie Menschen und Organisationen Rückschläge in Stärke verwandeln • Warum entsteht echte Stärke oft erst dann, wenn Menschen Verantwortung übernehmen müssen? • Wie können aus Krisen, Verlust und Unsicherheit neue Klarheit, Energie und Handlungsfähigkeit entstehen? • Was ist wirklich nötig, um unter Druck Orientierung zu finden und den nächsten Schritt kraftvoll zu gestalten?
+ **LEADING THROUGH CHANGE -** Führung, Klarheit und Verantwortung in Zeiten von Unsicherheit • Wie gelingt Führung, wenn Veränderung nicht Ausnahme, sondern Alltag ist? • Was brauchen Menschen und Teams, um auch unter Druck handlungsfähig zu bleiben? • Wie bleibt Führung wirksam, wenn klare Antworten fehlen?
+ **THE RESILIENCE MINDSET -** Mental stark in turbulenten Zeiten • Wie entsteht mentale Stärke, wenn Pläne scheitern und Druck zunimmt? • Was hilft Menschen, nach Rückschlägen wieder Klarheit und Energie zu finden? • Wie gelingt es, auch in schwierigen Momenten handlungsfähig zu bleiben?
+ **HIGH-PERFORMANCE TEAMS -** Was Teams stark macht, wenn Gewinnen zählt • Wie wird aus starken Solisten ein echtes Team? • Was braucht ein Team, wenn Druck, Tempo und Erwartungen steigen? • Wie entstehen Fokus, Vertrauen und Verantwortung, wenn Leistung zählt?
+ **UNLOCK HUMAN POTENTIAL -** Menschliche Stärke in Zeiten von KI und Veränderung • Wie wird aus Potenzial echte Wirkung? • Was bleibt menschlich relevant, wenn KI immer mehr übernimmt? • Was tun, wenn alte Gewohnheiten nicht mehr greifen?

VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

Maßgeschneidert für Ihren Erfolg
Mit seiner Erfahrung ist Rüdiger Böhm genau der richtige Coach für Ihre Veränderung. Er weiß aus eigener Erfahrung, was wirklich nötig ist, um selbst einschneidende Krisen erfolgreich zu meistern. Er kennt das „richtige" MINDSET für Zufriedenheit, Glück und persönlichen Erfolg.

Profitieren Sie von seinem phänomenalen Erfahrungsschatz in Kombination mit einer außergewöhnlichen Lebensgeschichte, perfektioniert und verfeinert mit vielen hochwertigen Coachingausbildungen.

Nutzen Sie dieses Wissen, wie schon viele andere erfolgreiche Menschen vor Ihnen, für die Verwirklichung Ihrer Visionen und Ziele.

Alle Seminare & Coachings werden individuell auf die Bedürfnisse und die aktuellen Herausforderungen des Kunden abgestimmt. Einen Überblick der zur Verfügung stehenden Themenschwerpunkte finden Sie mit einem Blick auf die Inhalte der angebotenen Vorträge.

INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage
Reisekosten von/bis Ort:Zürich (CH)

- ⁄ • Impulsvortrag • D
- ⁄ Tagessatz • C

Vortragssprachen Deutsch / Englisch / Schweiz

MEDIEN



„Ganz viele gute Denkanstösse und schlussendlich viel Kraft und Überzeugung."
Christoph Lukesch, Head of APO, Swisscom AG

„Rüdigers Art, die Dinge einfach und klar auf den Punkt zu bringen, ist unbezahlbar."
Sebastian Koch, Director Creation & New Business, Match IQ

„Rüdiger Böhm ist außerordentlich offen – da ist nichts gestell(z)t."
Ulrich Leypoldt, Projekt IZABB, PQG Johann Peters gemeinnützige Stiftung

· FB: 5'200 • Insta: 2'300 • LinkedIn: 3'400

SLOGAN: Wachstum beginnt, wo alte Grenzen neu gedacht werden

Sie suchen die richtigen Experten? Wir unterstützen Sie gerne! GET YOUR EXPERT
PartofPremiumLeaders ClubGermanyGmbH
Tel.: +49 (0)8031 2343138 | Mail: office@get-your-expert.com