



DR. GEORG FRABERGER



PLM

PREMIUM LEADERS
MANAGEMENT

MANAGEMENT, GESELLSCHAFT, GESUNDHEIT

„Jeder Erfolg ist selbstgemacht und die Freiheit mehr zu sein, gibt es immer. Im Raum der Gedanken ist nämlich alles möglich.“ - Nur wie werden diese Gedanken zur Wirklichkeit? Dafür braucht es Mut für den eigenen Weg und ein sinnvolles Ziel. Dr. Georg Fraberger sitzt ohne Arme und Beine im E-Rollstuhl, arbeitet als Psychologe in freier Praxis und im Krankenhaus, ist Speaker und Buchautor. Er führt ein Leben, von dem viele Menschen träumen. In einem Körper, den kaum jemand mit ihm tauschen möchte. Die Macht der Psyche hat er nicht nur studiert, sondern er ist auch ein lebender Beweis, mit der Kunst der Selbstmotivation ein authentisches und bewegtes Leben voller Glück und Bewusst-Sein zu führen. Für langfristigen Erfolg braucht es Mut, Sinn und Spaß am jeweiligen Problem, um konsequent seinen eigenen Lebensweg zu gehen. Dr. Georg Fraberger ist glücklich verheiratet, Vater von fünf Kindern und begeisterter Autofahrer.

LEADERSHIP

CHANGE

PERSÖNLICHKEIT

RESILIENZ

GESUNDHEIT

HIDDEN CHAMPION

TRANSFORMATION

KOMMUNIKATION

LIFESTYLE

VORTRÄGE

• Hidden Champion Skills for success

Vergiss es, lass es! Challenge accepted. (Sich-Selbst-) Vertrauen ist der Schlüssel zur Kreation der eigenen Realität jenseits des Vorstellungsvermögens. Ohne Arme und Beine ein Rennauto zu fahren, das geht nur ohne Standardkonzept, da braucht es ein anderes mentales praxiserprobtes (Geheim)rezept.

• Wie werde ich ICH?

Die persönliche Entwicklung ist stets im Spannungsfeld zwischen Innen (Intuition, meinen Bedürfnissen, Stärken, Schwächen, Erfahrungen,..) & Außen (knappe Ressourcen, tue was der „Chef/Partner/Gesellschaft“ sagt). Wie gelingt der Spagat beruflich, privat und persönlich die authentische leistungsfähige und glückliche Version meines Ich zu sein und jetzt wirklich zu leben?

• Geistige Mobilität als essentielle Schlüsselqualifikation

Wohin körperliche Trägheit führt, wissen wir. Und wie ist das mit geistiger und mentaler? Es ist Zeit weg vom mentalen Ballast hin zur Tat und Freude am erfolgreichen Tun zu kommen. GF zeigt Wege und Tools die notwendigen geistigen Kräfte zu erwecken.

• Success Strategies – The easy way?

Wie programmiere ich meine mentale Software strategisch, mit geistigem Schwung und langfristig auf Erfolg?

VORTRÄGE

• Happiness ist the key – oder doch nicht?

Es gibt keine schlechten und guten Gefühle. Denn die Natur macht keine Fehler. Ein Entfesseln der Blockaden, Dekodieren von Information und Entfachen von gebundener Energie - Intelligentes Emotionsmanagement is the key.

• Wie viel Körper und welchen Körper braucht der Mensch zu Glück und Erfolg?

• Diversity – Das Ganze ist mehr als die Summe der Einzelteile Erfolgreicher Umgang mit Vielfalt und Behinderung

• Welche key pieces braucht es für eine gelungene Integration?

• Gesundheitsbereich – Die Macht der Psyche als Schlüsselfaktor.

Themenbereiche sind u.a. Psychoonkologie, Schmerz, Wiedereinstieg nach Tumorerkrankungen; Lebensstiländerung; Psychoneuroimmunologie.

• Hidden Champion Leadership

Sich Verstehen und verstanden werden als Weg zur natürlichen Autorität.

• Was stresst wirklich?

Anhand von Aufstellungen die Stressquellen in inneren und äußeren System aufspüren und einfach eliminieren.

INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage

Reisekosten von/bis Ort: Wien (AT)

Sprachen:  

Individuelle Inhaltsanpassung möglich

Handout / weitere Unterlagen

FORMATE

Vortrag

Interview

Seminar

Beratung

Talk/Diskussion

Moderation

(Einzel-)Coaching

Online/Web based



WORKSHOPS / SEMINARE

- **Mut – Machen und Tun**

Leistung und langfristiger Erfolg entstehen wenn man sein kann wer man „wirklich“ ist. Zeitmangel und Stress bringen die eigene Leistungsfähigkeit unter Druck. Aber Stress, Erfolg und Leistung sind Konstrukt unseres Denkens. Zu Brennen, statt auszubrennen.

- **Wie viel Körper braucht der Mensch und wofür? – Unsere Persönlichkeit**

Wie wird man eine Autorität mit entsprechendem Auftreten? Wie unsere Vorstellungen von Macht, Geld, Zeit und Erfolg der eigenen Entwicklung sogar im Weg stehen können.

- **Ein bewegtes Leben – Leben im Einklang**

Man hat nur das eine Leben. Wie (er)fülle ich meinen Tag um abends mit dem Gefühl der Erfüllung ins Bett zu legen. Ohne Frust oder Druck oder der Sorge, das was zu kurz gekommen ist. Es macht keinen Sinn von Frei- bzw. Arbeitszeit zu reden, denn wir haben nur eine LEBENSzeit.

- **Selbst-Bewusst-Bewegen am Weg – Burnoutprophylaxe**

Emotionen bewegen den Körper. Es ist wichtig, eine gute Balance zw. Langeweile und Stress zu finden. Ist man zu schnell oder zu langsam, erlebt man sein Leben nicht. Man beeilt sich ohne in Eile zu sein, ist busy statt authentisch und nachhaltig zu Sein.

- **Rollstuhl oder Rolex – das Hilfsmittel muss zur Identität passen.**

WORKSHOPS / SEMINARE

- **Lifestyle – Sklaven der Freiheit?**

Die Theorie und Praxis wirklich zwei paar Schuhe sind, erkennen wir am besten im Lebensbereich lifestyle. Die Psyche als Schlüsselfaktor um es diesmal wirklich zu „schaffen“.

- **Behinderung und andere besondere Bedürfnisse – Die Kunst der Kommunikation**

Wie schaffe ich es zu kommunizieren, was ich wirklich brauche? Umgang mit der Angst vor Ablehnung, Unsicherheit und Anders-Sein. Die individuelle Einstellung, Körpersprache und Haltung werden analysiert, die gewonnenen Ergebnissen praktisch umgesetzt.

- **Diversity Workshop**

- **Entscheidungen authentisch treffen – Dafür braucht es mehr als den Verstand. Gefühle, Verstand und Seele im Einklang**

- **Psychoneuroimmunologie - Gesund bleiben mit der Kraft der Psyche**

- **The Art of Consiousness - Das Bewusstsein und Bewusst-Sein**

Jeder Vortrag ist auch im Format eines Workshops buchbar, wo der theoretische Input mit praktischen Übungen verknüpft wird. Theorie und Praxis werden anhand von kurzen Gedankenimpulsen und praktischen Übungen miteinander verbunden.

ZAHLEN, DATEN UND FAKTEN

- CEO und Founder von DGF Soulsolutions
- Klinischer und Gesundheitspsychologe an einem der größten Krankenhäuser in Europa seit fast 20 Jahren
- Spitalspsychologe in England
- Lehrbeauftragter Hauptuniversität Wien, Medizinische Universität Wien, Wirtschaftsuniversität Wien und Webster University Vienna (seit 2009)
- Diversity Beauftragter
- Verheiratet, Vater von fünf Kindern

REFERENZEN

- Bestsellerautor, insgesamt fünf Bücher geschrieben: Ohne Leib mit Seele, Wie werde ich Ich, Erfolgreich Lieben, Ein ziemlich gutes Leben, Ich verstehe dich
- Zahlreiche Artikel in Stern, Presse, Standard, Kurier, Bild und Woman
- **Vorträge/Seminare/Kongresse:** Keynotespeaker und Speaker bei verschiedensten Medizinischen und Psychologischen Kongressen zu diversen Themen in der Schweiz, China, England, Deutschland, Italien, Österreich
- **Mitveranstalter der Tagung: Tag der Behinderung**

KONTAKT: PREMIUM LEADERS MANAGEMENT



Alexander Schungl, CEO & Founder
Premium Leaders Management
by Premium Leaders Club
Mobil: +49 (0)179 45 16 375
management@premium-leaders.club

MEDIEN

