



JÖRG GANTERT



PLM

PREMIUM LEADERS
MANAGEMENT

PERSÖNLICHKEIT, ERFOLG, SPORT

Jörg Gantert ist einer der führenden Top Experten zu den Themen Motivation, mentale Stärke und Stressresistenz. Er ist einer der erfolgreichsten deutschen Karatesportler und verbrachte lange Zeit seines Lebens in Japan, China und Amerika. Seine eindrucksvolle Karriere krönte der „deutsche Samurai“ mit dem Karate-Weltmeistertitel. Jörg Gantert ist zudem Bankkaufmann und Dipl.-Betriebswirt und war mehrere Jahre in leitender Funktion in der Personalentwicklung eines großen Industrieunternehmens tätig. In Seminaren, Vorträgen, als Keynote Speaker und als Buchautor gibt er heute seine vielschichtigen Erfahrungen an Führungskräfte und Mitarbeiter weiter. Als Referent ist Jörg Gantert mitreißend und authentisch und sorgt dafür, dass seine Seminarteilnehmer und Zuhörer ins Handeln kommen, anpacken und etwas bewegen. Er zeigt auf, wie Erfahrungen aus den Bereichen Hochleistungssport, Persönlichkeitsentwicklung und Wertesystem auf den Führungs- und Berufsalltag anwendbar sind.

CHANGE MOTIVATION GESUNDHEIT RESILIENZ SELBSTFÜHRUNG ZIELERREICHUNG
LEISTUNGSKRAFT MUT VERÄNDERUNG WERTE WILLENSKRAFT

VORTRÄGE

LebensMeistergrad - Glück und Erfolg selbst in die Hand nehmen

- Der Erfolgsschlüssel, wie Sie berufliche Herausforderungen souverän meistern können.
- The Inner Game – wie Sie durch das Geheimnis der inneren Kommunikation Spitzenleistungen erzielen können.
- Physisch und mental gestärkt mit Belastungssituationen umgehen.
- Die Kunst, sich selbst in gute Stimmung zu versetzen und zu Einstellungen zu finden, die Ihnen Kraft geben.
- Wie Sie ein starkes Mental-Mindset entwickeln, emotionale Stärke aufbauen und Ihre Ziele erreichen können.

Change 4.0 - Weck die Kraft, die in Dir steckt!

- Wie Sie durch Mentaltechniken eigene Stärkenpotenziale ausschöpfen können.
- Wie Sie Ihre Leistungsstärke und Antriebskraft spürbar erhöhen können.
- Die 5 Erfolgsschritte zur Zielerreichung.
- Wie die Geheimnisse der Kampfkunst zu mehr Leistung im Business führen.
- Ressourcenmanagement – Wie Sie sich unabhängig von äußeren Einflüssen in kraftvolle Zustände versetzen können.

VORTRÄGE

Mentale Stärke und Motivation in Zeiten des Wandels

- Wie Sie zu einer pro-aktiven Einstellung finden, individuelle Ressourcen erschließen und lösungsorientierte Handlungen einleiten können.
- Wie Sie durch das Geheimnis der „inneren Kommunikation“ Ihren Zustand positiv beeinflussen können.
- Wie Sie mit Hilfe von 5 Leitkriterien Höchstleistungen erzielen und somit Ihre Ziele erreichen können.
- Wie Sie Ihren Körper und Ihre Energiesysteme dauerhaft, stabil und sicher mit Kraft aufladen können.
- Wie Sie versteckte Kräfte entfesseln und Ihre Antriebskraft spürbar erhöhen können.

Weitere Themen und Vortragsinhalte von Jörg Gantert sind:

- Steh auf für Deinen Traum
- Aus dem Leben ein Meisterwerk machen
- Rückschläge sind die Vorboten großer Erfolge
- Wie Du Ängste überwindest und Deine Willenskraft stärkst
- Wie Du Dein Unterbewusstsein auf Erfolg programmierst
- Ziele erreichen

INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage

Reisekosten von/bis Ort: Münster (D)

Sprachen:  

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout / weitere Unterlagen

FORMATE

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag | <input type="checkbox"/> Moderation |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview | <input checked="" type="checkbox"/> (Einzel-)Coaching |
| <input checked="" type="checkbox"/> Seminar | <input type="checkbox"/> Online/Web based |
| <input type="checkbox"/> Beratung | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Talk/Diskussion | |



SEMINARE / COACHING

Work Life Balance - Das Geheimnis von Work Life Balance

Eine gute innere Balance ist die Quelle für Zufriedenheit und Gelassenheit, mit denen auch berufliche Herausforderungen besser bewältigt werden können. Dauerhafte Motivation, hohe Leistungskraft und Freude am Erfolg sind entscheidende Faktoren für Ihr Unternehmen sowie Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter.

In belastungsreichen Zeiten mindert steigender Druck die Motivation und führt zu gehetzter und minder aufmerksamer Kommunikation. Die Folge ist eine Verschlechterung der Beziehung im Team und letztlich der Arbeitsqualität. Daher ist ein optimaler Umgang mit persönlichen Ressourcen, effizientes Stressmanagement sowie eine wirkungsvolle Regeneration notwendig.

- Prioritätensetzung – Wegweiser zur inneren Balance:
- Die drei Schritte Methode zur Stressmeisterung
- Kommunikations- und Mentaltechniken für mehr Selbstsicherheit
- Die heilsame Wirkung von Empathie und Wertschätzung
- Die körperliche und mentale Präventions-Checkliste
- Das Geheimnis von An- und Entspannung
- Prinzipien der ausgewogenen Selbsterneuerung

SEMINARE / COACHING

Selbstmanagement und Motivation in Zeiten des Wandels

Erleben Sie, wie Sie durch dynamisches Handeln innere Blockaden durchbrechen und Ihre Antriebskraft spürbar erhöhen können. Erfahren Sie effektive Wege, berufliche Herausforderungen souverän zu meistern und Spitzenleistungen zu erzielen.

Wie können Sie trotz hoher Belastung im beruflichen und privaten Alltag Ihre Leistungsfähigkeit erhalten oder steigern und Ihren persönlichen Erfolg erhöhen?

- Die Macht der pro-aktiven Einstellung
- Die wirkungsvolle „Step- Flow“ Methode zur Zielerreichung
- Das Geheimnis der inneren Kommunikation
- Die 5 Erfolgsfaktoren für Spitzenleistungen
- Effektives Zustandsmanagement
- Die 3 elementaren Vitalitätskomponenten zur Energiegewinnung

ZAHLEN, DATEN UND FAKTEN

- Unternehmer / Inhaber einer renommierten (Karate-) Sportschule
- Bankkaufmann, Diplom Betriebswirt und Führungskraft in einem mittelständischen Industrie-Unternehmen im Personalbereich
- Auslandsstudium (BWL) in den USA
- Aufnahme in den Top 100 Excellence Speaker Pool 2013
- Aufnahme ins Deutsche Rednerlexikon 2006
- Deutscher Karate Meister 94/95/96
- Karate Europameister 95/96
- Karate Weltmeister 97
- Sportler des Jahres 97
- ausgezeichnet durch die Stadt Münster für besondere sportliche Verdienste

REFERENZEN

„Jörg Gantert ist einer der führenden Experten zu den Themen mentale Stärke und Stressresistenz.“

Mittelbayerische

„Karate Weltmeister und Managementcoach Jörg Gantert begeisterte seine Zuhörer.“

Augsburger Allgemeine

„Jörg Gantert ist ein Meister der Motivation!“

Westfälische Nachrichten

„Gerade das Zusammenspiel von Fachlichkeit einerseits und Jörg Ganterts Vortrag zu Leistungsstärke und Motivation im Zeichen des Wandels haben unsere Veranstaltung zu einem vollen Erfolg gemacht. Besonders gefallen haben Ihre dynamische und teilnehmeraktive Vortragsweise sowie Ihre für jedermann anschaulichen Beispiele. Ihr Vortrag lieferte bis spät in den Abend reichlich Gesprächs- und Diskussionsstoff und zauberte in der Erinnerung an die eine oder andere Übung ein Schmunzeln auf die Gesichter.“

Frau Kuffner, Personalentwicklung Bayern LB

KONTAKT: PREMIUM LEADERS MANAGEMENT



Alexander Schungl, CEO & Founder

Premium Leaders Management
by Premium Leaders Club
Mobil: +49 (0)179 45 16 375
management@premium-leaders.club

MEDIEN

