



MARC GIRARDELLI

SPORT, GESUNDHEIT, ERFOLG

Er gilt als einer der erfolgreichsten alpinen Skirennläufer aller Zeiten, als Weltstar und Sportikone mit Kultstatus: Marc Girardelli. Mit 14 fuhr er für Luxemburg sein erstes FIS-Rennen, 1997 erklärt er seinen Rücktritt. Es hat geschafft, wovon Profirennläufer träumen: 5 x Ski-Weltcup-Gesamtsieger, 11 WM-Medaillen, 46 x Einzelsiege und zwei Olympiamedaillen - trotz Sturz, bei dem er 15 % Invalide wurde und fast alle Siege danach einfuhr. Aufgeben war nie eine Option. Sein Markenzeichen: der einzigartige Wille. Erfolgreich ist er auch als Unternehmer: mit Eventmanagement, seiner Skibekleidung und der Beteiligung am Skigebiet Bansko. Ebenso als Berater, wo er Unternehmen auf ihrem Weg zu Höchstleistungen unterstützt. Humorvoll fesselt Marc Girardelli bei seinen Vorträgen über die Geheimnisse des Skirennsports. Die er auch in seinen Büchern mit Krimis verknüpft. Weltmeister-Skikrimis in denen Autobiographisches mit Krimi verknüpft wird. Riesen Spaß machen auch seine Ski-Incentives

- CHANGE
- MOTIVATION
- PERSÖNLICHKEIT
- RESILIENZ
- GESUNDHEIT
- WIRTSCHAFT
- SKI
- KREATIVITÄT
- ERNÄHRUNG
- TEAMBUILDING
- ANGSTBEWÄLTIGUNG
- WINTERSPORT
- WELTCUP

VORTRÄGE

Grenz-Erfahrungen - wie Sie mit mentaler Stärke jedes Ziel erreichen

Marc Girardelli hat einen eisernen Willen. Sein Motto war stets: Wenn man wirklich will, kann man selbst unter widrigsten Bedingungen alles erreichen. Seine einzigartige Lebensgeschichte und die sportlichen Erfolge sind dafür der beste Beweis. Anschaulich und humorvoll zeigt er Unternehmer in seinen Vorträgen, wie auch sie mit mentaler Stärke alles erreichen können.

Der innere Schweinehund ist auch nur ein Haustier - so klappt es mit Selbstmotivation

Ein mexikanisches Sprichwort sagt: „Der gute Vorsatz ist ein Pferd, das oft gesattelt, aber selten geritten wird.“ Nämlich dann, wenn der innere Schweinehund wieder Oberhand gewinnt. Doch das muss nicht sein. Marc Girardelli, Inbegriff der Selbstmotivation, zeigt in seinen Vorträgen wie es geht.

Spitzensport und Unternehmertum - mehr Parallelen als gedacht

Als Spitzensportler muss man ständig neue Wege gehen, Experimente machen und neue Erfahrungen sammeln. Das führt unweigerlich zu Misserfolgen. Doch für Ausnahmeskirennfahrer Marc Girardelli sind genau diese so nützlich. In diesem Vortrag erfahren Sie wie erfolgreich Etappenziel planen und umsetzen, Fehler analysieren, Schwächen erkennen, Stärken stärken und Niederlagen überwinden.

INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage

Reisekosten von/bis Ort: St. Gallen (CH)

Sprachen:

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout / weitere Unterlagen

SEMINARE / COACHING

Die drei Schlüssel zum Erfolg

Mentale Stärke, Flexibilität und Durchhaltevermögen. Das sind die Schlüssel zum Erfolg. Im Spitzensport, aber auch im Wirtschaftsleben. Denn nur wer einen neuen Weg beschreitet, wenn der alte nicht mehr funktioniert, wird bestehen können. Marc Girardelli zeigt Ihnen in seinen Seminaren und Coachings, wie das geht. Ob als Gruppenseminar oder im Einzelcoaching.

Die Macht der Emotionen - warum das Bauchgefühl so wichtig ist

„Wer nur rational an einem Ziel arbeitet, ist nicht wirklich gut. Emotionen sind wichtig, um über lange Zeit hinaus einen übermässigen Einsatz erbringen zu können.“, sagte einst Marc Girardelli. Er muss es wissen. Denn Emotionen sind im Spitzensport der wahre Schlüssel zum Erfolg. Erfahren Sie, warum es letztlich auf das Bauchgefühl ankommt und wie Sie Ihre Emotionen für die Zielerreichung nutzen können.

FORMATE

- Vortrag
- Interview
- Seminar
- Beratung
- Talk/Diskussion
- Moderation
- (Einzel-)Coaching
- Online/Web based



BERATUNG / CONSULTING

Angstfrei durchs Leben

Fast jeder Mensch hat vor irgendetwas Angst. Ein Gefühl, das auch der Profiskirennfahrer Marc Girardelli kennt: „Wer bei 140 km/h eine Schanze hinunter fährt und keine Angst hat, lügt.“ Erfahren Sie, wie Sie Angst überwinden, trotzdem eine gesunde Risikobereitschaft entwickeln und sich selbst zu Hochleistungen motivieren können.

Mit Durchschnitt zum Topmanager

Wer an die Spitze in seinem Bereich erreichen möchte, muss Höchstleistungen erbringen. Dazu bedarf es aber ständiger Selbstmotivation. Wie das funktioniert, zeigt Ihnen Marc Girardelli - der Meister der Selbstmotivation.

SPEZIALTHEMEN

Skisport trifft auf Krimi - eine Lesung mit Marc Girardelli

Was haben Tod und Erbschaft, die Klimaerwärmung und Doping miteinander zu tun? Diese Themen wurden mit Fakten aus dem Skiprofisport zu packenden Kriminalgeschichten verwoben und sind als Ski-Weltcup Krimis erschienen: die Bücher von Marc Girardelli, die er gemeinsam mit Michaela Grünig verfasst hat. In einer Lesung gibt es Auszüge zum Besten.

Der Flair des Hahnenkamm Rennen - das besondere Event für Kunden und Mitarbeiter

Sie suchen das besondere Event für Mitarbeiter oder Kunden? Sie möchten den Skizirkus aus nächster Nähe erleben? Am besten mit dem besten Skirennläufer aller Zeiten? Mit Marc Girardelli haben Sie genau dazu Gelegenheit. Inklusive gemeinsamen Skifahren, Dinner & Shoppen, Hahnenkamm-Rennen im VIP-Corner und einer privaten Party.

Heliskiing am Kaukasus oder Ski- und Funtage in Tirol

Sie suchen das besondere Event für Mitarbeiter oder Kunden? Wie wäre es mit Heliskiing am Kaukasus oder Skitagen in Tirol - mit niemand geringerem als mit Ski-ikone Marc Girardelli? Inklusive Skikurs, Techniktraining, Entspannung und gemeinsamen Dinner.

ZAHLEN, DATEN UND FAKTEN

- **Olympische Winterspiele**
 - 2 x Silber (1992)
- **Alpine Skiweltmeisterschaften**
 - 4 x Gold (1987, 1989, 1991, 1996)
 - 4x Silber (1985, 1987, 1987, 1993)
 - 3 x Bronze (1985, 1989, 1993)
- **Einzel-Weltcupdebüt:** 26. Februar 1980
- **Einzel-Weltcupsiege:** 46
- **Gesamtweltcup:** 1. Platz (1984/85, 1985/86, 1988/89, 1990/91, 1992/93)
- **Abfahrtsweltcup:** 1. Platz (1988/89, 1993/94)
- **Super-G-Weltcup:** 2. Platz (1986/87, 1991/92, 1993/94)
- **Riesenslalomweltcup:** 1. Platz (1984/85)
- **Slalomweltcup:** 1. Platz (1983/84, 1984/85, 1990/91)
- **Kombinationsweltcup:** 1. Platz (1988/89, 1990/91, 1992/93, 1994/95)
- **Podiumsplatzierungen**
 - 46 x 1. Platz
 - 28 x 2. Platz
 - 26 x 3. Platz

REFERENZEN

Henkel AG, J.P. Morgan (Suisse) SA, Brenntag Wien, Remax Schweiz, OMV, BAWAG P.S.K., Hoteldirektorenvereinigung Deutschland e. V., IMF Brixen (Intern Mountain summit), DVAG (mehrfach), Universität Bocconi Mailand, Bundestagung der Jungen Wirtschaft, Junge Industrie Vorarlberg, EnBW, EASM Jahreskonferenz, The London Speaker Bureau, Blach Report, University of Zurich, MMP Workshop mit Marc, Hotelvereinigung Oberstdorf, Lions Club Appenzell, Lions Club Rheintal, Wirtschaftsunioren Passau, IHK St. Gallen, Vail Classics, BMW Appenzell, Rotaryclub Dornbirn, MLP, „Bocconi Universität“ Mailand, Deutsche Bank, Basler Versicherung

Presse:

Marc Girardelli: «Loyalität ist das Wichtigste.» Corinne Päper, HR Today Nr. 6/2019: Teamwork

KONTAKT: PREMIUM LEADERS MANAGEMENT



Alexander Schungl, CEO & Founder

Premium Leaders Management
by Premium Leaders Club
Mobil: +49 (0)179 45 16 375
management@premium-leaders.club

MEDIEN

