



## Dr. Christine Theiss

Selbstständig, Deutschland

Chrissi Theiss steht wie kaum eine andere für mentale Stärke, Motivation und gesunde Leistungsfähigkeit: Als Kickbox-Weltmeisterin kennt sie den Umgang mit Zielsetzung, Erfolgen und Rückschlägen aus eigener Erfahrung auf höchstem Niveau. Mit ihrem eigenen aktuellen Format „The Boot Villa“ sowie begleitenden Podcast-Folgen und individuellen Coachings führt sie Menschen heute ganzheitlich durch körperliche und mentale Transformationsprozesse – fundiert durch ihre medizinische Ausbildung und ihre langjährige TV-Erfahrung u. a. bei The Biggest Loser.

ERFOLG GESUNDHEIT PERSÖNLICHKEIT SPORT GEWICHTSVERLUST MOTIVATION  
TIERSCHUTZ SOZIALES ENGAGEMENT

### THEMENSCHWERPUNKTE

- » Motivation
- » Umgang mit Niederlagen / Erfolgen
- » Zielsetzung
- » Gesundheit (Körpergewicht, Bewegung)
- » Mantrailing

### EXPERTISE / PROJEKTE

- » Leben leicht gemacht – The biggest Loser, 2022 – 2023 (Sat.1)
- » The biggest Loser – Power Family Couples, 2021 (Sat.1)
- » The biggest Loser, 2012 – 2021 (Sat.1)
- » Gesundheitstipps, 2018 (Sat.1 Bayern)
- » Ran Kickboxen 2014 – 2018 (Sat.1 / Kabel1)
- » Ran boxen, 2014 – 2016 (Sat.1)
- » The biggest Loser Teens, 2014 (Sat.1)
- » Rubrik "Zuhause gesucht", 2014 (Sat.1)
- » Mein Mann kann, 2013 (Sat.1)
- » Promiboxen, 2013 (Sat.1), 2012 (ProSieben)
- » Don't smoke on the water, 2012 (red, ProSieben)

### BERUFSERFAHRUNG

(UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » 2019 – 2021: Herausgeberin „Fit for Fun“
- » Seit 2012: TV-Host von „The biggest Loser“
- » 2011 – 2017: Mitglied des Fernsehbeirats von ProSieben Sat.1
- » 2007 – 2013: Profi-Weltmeisterin Vollkontakt-Kickboxen
- » 2008: Promotion
- » 2001 – 2007: Studium der Humanmedizin

### TÄTIGKEITSBEREICHE

- » Moderatorin / Coach im TV
- » Speakerin
- » Sachbuchautorin

### KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

- » Allianz, Siemens, Telekom, Unitex, VR Equity
- » Ehrenamt:  
Seit 2022: Vorstand ASB München / Obb.e.V.  
Seit 2018: Stellvertretende Bundesvorsitzende ASB  
Seit 2016: Vorsitzende Arbeiter-Samariter-Stiftung  
Seit 2014: Bundesvorstand Arbeiter-Samariter-Bund e.V.  
2012 - 2022: Schirmherrin von Power-Child e.V.  
Seit 2011: Ausbilderin Sparte Mantrailing  
Seit 2008: Rettungshundeführerin (Mantrailing) ASB München / Obb. e.V.

### FORMATE & SPRACHEN

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Beratung                 | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Training      | <input type="checkbox"/> Seminar / Workshop     |
| <input type="checkbox"/> Coach                    | <input type="checkbox"/> Mentor                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Business-Talk | <input type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview     | <input checked="" type="checkbox"/> Testimonial |

Verfügbar

- |  |  |
|--|--|
| offline  | online   |
| <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |



## VORTRÄGE / WORKSHOPS / SEMINARE

- » Leistungssport und die Parallelen in die Geschäftswelt
- » Aus Niederlagen lernen
- » Trotz Erfolg am Ball bleiben
- » Wie krampele ich erfolgreich mein Leben um
- » Erfolgreich und langfristig abnehmen
- » Mantrailing - der schmale Grad zwischen Vertrauen und Hilfestellung

## VORTRÄGE / WORKSHOPS / SEMINARE

## INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage  
Reisekosten von/bis Ort: auf Anfrage

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout / weitere Unterlagen
- "Meet & Greet" inklusive Fotos und Autogramme
- Kleines Kickbox-Trainig mit den Mitarbeitern

## MEDIEN



"Ich mach dich fit!: ohne Geräte, nur mit deinem Körper"

"Pimp your running: Lauf dich stark mit meinem Power-Workout"