



Dr. Christine Theiss

**Selbstständig
Deutschland**

Mit bemerkenswerter Vielseitigkeit vereint Dr. Christine Theiss die Facetten einer Kickboxerin, Ärztin, TV-Host und Rettungshundeführerin. Mit bereits sieben Jahren entdeckte sie ihre Liebe zum Kickboxen – im Laufe der Jahre wuchs diese Leidenschaft stetig. 2003 wechselte sie zum Vollkontakt-Kickboxen und gewann im Verlauf ihrer Karriere 23 Profi-Weltmeistertitel. Ihre Fähigkeit, den kontroversen Kickboxsport in den Mainstream zu führen, verlieh diesem TV-Tauglichkeit und machte sie zum Vorbild. Vor ihrem endgültigen Durchbruch als Profisportlerin schloss sie in München ihr Medizinstudium mit einer Approbation und Promotion ab. Als Moderatorin unterstützt sie seit 2012 in der Sendung „The biggest Loser“ Kandidaten beim Abnehmen. Ihre besondere Leidenschaft gilt der Rettungshundearbeit. Seit 2008 ist sie zudem ehrenamtlich beim Arbeiter-Samariter-Bund aktiv, wo sie unter anderem stellvertretende Bundesvorsitzende ist.

ERFOLG **GESUNDHEIT** **PERSÖNLICHKEIT** **SPORT** **GEWICHTSVERLUST** **MOTIVATION**

TIERSCHUTZ **SOZIALES ENGAGEMENT**

THEMENSCHWERPUNKTE

- » Motivation
- » Umgang mit Niederlagen / Erfolgen
- » Zielsetzung
- » Gesundheit (Körpergewicht, Bewegung)
- » Mantrailing

EXPERTISE / PROJEKTE

- » Leben leicht gemacht – The biggest Loser, 2022 – 2023 (Sat.1)
- » The biggest Loser – Power Family Couples, 2021 (Sat.1)
- » The biggest Loser, 2012 – 2021 (Sat.1)
- » Gesundheitstipps, 2018 (Sat.1 Bayern)
- » Ran Kickboxen 2014 – 2018 (Sat.1 / Kabel)
- » Ran boxen, 2014 – 2016 (Sat.1)
- » The biggest Loser Teens, 2014 (Sat.1)
- » Rubrik "Zuhause gesucht", 2014 (Sat.1)
- » Mein Mann kann, 2013 (Sat.1)
- » Promiboxen, 2013 (Sat.1), 2012 (ProSieben)
- » Don't smoke on the water, 2012 (red, ProSieben)

BERUFSERFAHRUNG

(UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » 2019 – 2021: Herausgeberin „Fit for Fun“
- » Seit 2012: TV-Host von „The biggest Loser“
- » 2011 – 2017: Mitglied des Fernsehbeirats von ProSieben Sat.1
- » 2007 – 2013: Profi-Weltmeisterin Vollkontakt-Kickboxen
- » 2008: Promotion
- » 2001 – 2007: Studium der Humanmedizin

TÄTIGKEITSBEREICHE

- » Moderatorin / Coach im TV
- » Speakerin
- » Sachbuchautorin

KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

- » Allianz, Siemens, Telekom, Unitex, VR Equity
- » Ehrenamt:
 - Seit 2022: Vorstand ASB München / Obb.e.V.
 - Seit 2018: Stellvertretende Bundesvorsitzende ASB
 - Seit 2016: Vorsitzende Arbeiter-Samariter-Stiftung
 - Seit 2014: Bundesvorstand Arbeiter-Samariter-Bund e.V.
 - 2012 - 2022: Schirmherrin von Power-Child e.V.
 - Seit 2011: Ausbilderin Sparte Mantrailing
 - Seit 2008: Rettungshundeführerin (Mantrailing) ASB München / Obb. e.V.

FORMATE & SPRACHEN

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Beratung | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag |
| <input checked="" type="checkbox"/> Training | <input type="checkbox"/> Seminar / Workshop |
| <input type="checkbox"/> Coach | <input type="checkbox"/> Mentor |
| <input checked="" type="checkbox"/> Business-Talk | <input type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview | <input checked="" type="checkbox"/> Testimonial |

Verfügbar

- | | |
|--|--|
| offline | online |
| <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |



VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

- » Leistungssport und die Parallelen in die Geschäftswelt
- » Aus Niederlagen lernen
- » Trotz Erfolg am Ball bleiben
- » Wie krampele ich erfolgreich mein Leben um
- » Erfolgreich und langfristig abnehmen
- » Mantrailing - der schmale Grad zwischen Vertrauen und Hilfestellung

VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage

Reisekosten von/bis Ort: auf Anfrage

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout / weitere Unterlagen
- „Meet & Greet“ inklusive Fotos und Autogramme
- Kleines Kickbox-Training mit den Mitarbeitern

MEDIEN

- » Ich mach dich fit, 2014 (Besteller), ZS Verlag
- » Pimp your running, 2016, ZS Verlag