



## Christian Schenk

**Zehnkampf-Olympiasieger, Hauptamtlicher Vorstandsvorsitzender all inklusiv Rostock aiR e.V., Deutschland**

Er hat erreicht, wovon andere träumen: Neben zahlreichen nationalen und internationalen Titeln krönte Christian Schenk seine sportliche Karriere 1988 mit dem Olympiasieg im Zehnkampf. Nach Beendigung seiner aktiven Laufbahn nutzte er seine herausragenden Sportkenntnisse und arbeitete als freier Mitarbeiter der ZDF-Sportredaktion, unter anderem als Co-Kommentator bei den Olympischen Spielen in Barcelona. Mit seiner Agentur fokussierte er sich auf das Sportmarketing der Deutschen Kreditbank DKB und entwickelte und leitete das Sporthilfe Elite Forum auf Schloss und Gut Liebenberg, das Jugendprogramm "Champions4me by Mastercard" und das Azubi-Recruiting-Programm "ERKENNE DEINE STÄRKEN". Außerdem steht er als Moderator für TV-Formate, Gala- und Premierenveranstaltungen auf der Bühne. Heute widmet sich der Olympiasieger der Stärkung der Inklusion und hat einen Verein zur Allianz gegründet.

**LEADERSHIP** **MANAGEMENT** **MOTIVATION** **ERFOLG** **NACHHALTIGKEIT** **PERSÖNLICHKEIT**  
**RECRUITING** **RESILIENZ** **GESUNDHEIT** **SPORT** **TRANSFORMATION** **KREATIVITÄT**  
**MARKETING** **TEAMBUILDING** **SOZIALES** **INKLUSION**

### THEMENSCHWERPUNKTE

- » Sport
- » Teamfähigkeit
- » Erfolg
- » Leistung
- » Gesundheit
- » Motivation
- » Moderation

### EXPERTISE / PROJEKTE

- » Größte Sozialverbände (DE): Lebenshilfe, Sozialverband VdK, Caritas
- » Größte Sportverbände: Dt. Sporthilfe, Dt. Behindertensportverband, Special Olympics
- » Head of ISTAF
- » Initiator & Moderator Sporthilfe Elite Forum
- » Initiator & Leiter das Jugendprogramms CHAMPIONS4ME

### BERUFSERFAHRUNG (UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » 1981 - 94: Olympiasieger Zehnkampf
- » 1985 - 94: Studium Med./Publizistik
- » 1991 - 96: ZDF-Redakteur
- » 1996 - 17: GF CSSports
- » 2004 - 05: EBS Oestrichwinkel: Ref. Sportmarketing
- » 2017 - 18: Stadtver. Bergen: Leiter Event Sport
- » 2020 - 21: Landestrainer MV Para-Leichtathletik
- » 2022 - 23: Mandarin Care: Gesundheitswirt
- » 2023 - HEUTE: all inklusiv e.V.: Vorstandsvorsitz

### TÄTIGKEITSBEREICHE

- » Marketing
- » Vertrieb
- » Akquisition
- » Kreativität
- » Kommunikation

### KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

#### Vorträge & Seminare:

DKB, ERGO, EPlus, Dresdner Bank, ZÜRICH Versicherung, KPMG Obermark, Schloss Elmau, Lufthansa, EBS Oestrich Winkel

#### Moderation:

Hasso Plattner Ventures, Dresdner Bank, Road To Athens Sport1, Sporthilfe Elite Forum, ZDF Sport, Deutsches Haus Olympische Spiele, EBay Live mit Thomas Gottschalk

### FORMATE & SPRACHEN

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Beratung  | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag              |
| <input type="checkbox"/> Training             | <input checked="" type="checkbox"/> Seminar / Workshop   |
| <input type="checkbox"/> Coach                | <input type="checkbox"/> Mentor                          |
| <input type="checkbox"/> Business-Talk        | <input checked="" type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview | <input checked="" type="checkbox"/> Testimonial          |

#### Verfügbar

- |  |  |
|--|--|
| offline  | online   |
| <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |



## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

- » **Erfolg ist planbar: Lernen vom Spitzensport**
  - Was Unternehmer aus dem Leistungssport lernen, adaptieren und umsetzen können, um erfolgreich zu sein.
  - Wie Sie mit Rückschlägen richtig umgehen, und diese als Sprungbrett für Ihren unternehmerischen Erfolg zu verwandeln.
  - Wieso Leistung planbar ist und was Sie daraus für Ihr unternehmerisches Handeln nutzen.
  
- » **„Bilde dich selbst und wirke auf andere, durch das was du bist.“**
  - Warum Sie als Unternehmer sich als Influencer Ihres Unternehmens prominent positionieren müssen, um mittel- und langfristig erfolgreich zu sein.
  - Von der Zielsetzung bis zum Masterplan: Wie Sie Ihre persönliche Marke aufbauen und Sie geschickt zur Erreichung Ihrer individuellen Unternehmensziele einsetzen.
  - Warum Sie als Unternehmer unternehmerische und soziale Verantwortung repräsentieren müssen.
  
- » **Der Zehnkampf im Business: Leistungssteigerung durch Superkompensation**
  - Wie und weshalb Sie als Unternehmer jedes Jahr Ihre individuelle Erfolgsformel neu definieren müssen.
  - Burnout ist planbar: Wie durch das richtige Mindset, Ihr persönliches Umfeld und Energiemanagement eine optimale Work-Life-Balance schaffen.
  - Effektives Teambuilding: Wie Sie und Ihr Team wirklich an einem Strang ziehen und den Unternehmenserfolg so auf ein neues Level heben.

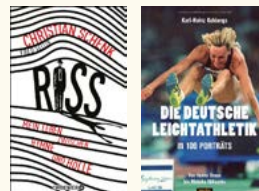
## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

- » **Leistung & Miteinander: Gesellschaftliche Verantwortung in Sport und Unternehmenskultur**
  - Der Arbeitsplatz der Zukunft: Wie er aussieht und welche Herausforderungen sowie Chancen er für Ihr Unternehmen bedeutet.
  - Welche neuen Technologien Sie im Bereich Inklusion kennen sollten, um am Arbeitsmarkt von morgen bestehen zu können.
  - Ihr Team ist Ihr Motor: Weshalb der Grad an Inklusion den Erfolg Ihres Unternehmens determiniert.
  
- » **„NEIN!! - Die Kunst des klaren Fokus und konsequenten Handelns“**
  - Wie Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele durch klare und präzise Zielsetzungen effektiver und effizienter erreichen, indem Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren.
  - Entscheidungskraft stärken: Wie Sie „Vielleicht“-Gedanken minimieren und stattdessen klare „Ja“- oder „Nein“-Entscheidungen treffen, um schneller und zielgerichteter handeln zu können. Am Beispiel des Spitzensports.
  - Klarheit und Priorisierung: Wie Sie Ihr Unternehmen durch 100 % Fokus und eine klare Haltung effizienter und leistungsfähiger gestalten.

## INFORMATIONEN

- Die Inhalte und Themen können an die Bedürfnisse des Kunden angepasst werden
- Sie können dem Kunden Handouts zu den Inhalten zur Verfügung stellen
- Besonderheiten (bitte beschreiben) Autobiographie DER RISS - Zwischen Hymne und Hölle; 24 min Film "Das Leben und Leiden eines Leistungsorientierten" über die Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 1992 (ZDF)

## MEDIEN



- » "Das Leben und Leiden eines Leistungsorientierten" über die Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 1992 (24 min)
- » Weltrekordsprung im Zehnkampf 2.27m auf <https://www.youtube.com/watch?v=g5HIPQRPNxI>