



## Marion Bender

Vortragsrednerin, Deutschland

„Aufstehen beginnt im Kopf“ lautet der Slogan der charismatischen Vortragsrednerin Marion Bender. Sie weiß, was es bedeutet, nach Rückschlägen und Veränderungen immer wieder aufzustehen und sich zurück ins Leben zu kämpfen. Marion Bender wurde mit einer Lippen-Gaumen-Fehlbildung geboren und musste als Kind fast 20 mal operiert werden. Als wäre das nicht schon genug, fesselte sie ein tragischer Reitunfall im Alter von nur 21 Jahren für immer an den Rollstuhl. Doch genau diese Schicksalsschläge waren entscheidende Wendepunkte im Leben von Marion Bender. Sie hat niemals ihre Lebensfreude und Motivation verloren und teilt diese inspirierende Energie in mitreißenden Vorträgen mit ihrem Publikum. In einer beeindruckenden Schlusszene zeigt sie, wie wichtig es ist, anders zu sein und welche entscheidende Rolle dabei die Kraft der Veränderung und Motivation für jeden Einzelnen spielt.

- LEADERSHIP**
- CHANGE**
- ZUKUNFT**
- MANAGEMENT**
- MOTIVATION**
- ERFOLG**
- RESILIENZ**
- GESUNDHEIT**
- SPORT**
- KOMMUNIKATION**

### THEMENSCHWERPUNKTE

- » Motivation
- » Veränderung / Change
- » Mut
- » Resilienz
- » Lebensfreude
- » Kommunikation

### EXPERTISE / PROJEKTE

### BERUFSERFAHRUNG

(UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » 1992: Gehobene Laufbahn zur Dipl. Finanzwirtin
- » 1985 - 1994: Leistungssportlerin
- » 1994 - 2002: Leistungssportlerin im Kutschfahren  
Mitglied im deutschen Kader für Fahrer mit Behinderung -  
Deutsche Meisterschaften & Weltmeisterschaften
- » 2010 - 2012: Ausbildung zur Heilpraktikerin
- » 2012 - 2018: Div. Weiterbildungen zur HP für Sportheilkunde
- » 2018: Mehrere Coachausbildungen und Speakerausbildungen
- » 2018 bis heute: Vortragsrednerin

### TÄTIGKEITSBEREICHE

- » Vortragsrednerin für:
  - Motivation
  - Veränderung / Change
  - Mut
  - Resilienz
  - Lebensfreude

### KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

BVMW, Selbsthilfvereinigung für Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V., Goldenhar Familieninitiative e.V., GREATOR

Eigene Veranstaltungen:  
Thunderhorseranch Cottbus, The Elb House Magdeburg,  
Aktuelle Veranstaltung:  
„Aufstehen beginnt im Kopf! Die Tour 2024/2025“

### FORMATE & SPRACHEN

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Beratung                 | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Training      | <input checked="" type="checkbox"/> Seminar / Workshop   |
| <input type="checkbox"/> Coach                    | <input type="checkbox"/> Mentor                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Business-Talk | <input checked="" type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview     | <input checked="" type="checkbox"/> Testimonial          |

#### Verfügbar

- |  |  |
|--|--|
| offline  | online   |
| <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |



**VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE**
**» Aufstehen beginnt im Kopf**

- Warum die kleinen Dinge im Leben den Unterschied machen und wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren.
- Wie Sie die richtigen Entscheidungen treffen, um erfolgreich zu sein - ohne Plan B.
- Wie Sie dauerhaft voller Inspiration und Motivation durchs Leben gehen.
- Wie es Ihnen gelingt kleine Ziele zu setzen, Verantwortung zu übernehmen und langfristig positive Veränderungen zu schaffen.

**» Unbesiegbar: Die ultimative Formel für ein gesundes Mindset**

- Warum Resilienz immer wichtiger wird und in der heutigen Zeit unumgänglich ist.
- Wie Sie die Arbeitsmoral Ihrer Mitarbeiter verbessern und dauerhaft stärken.
- War of Talent - Warum Mindset und mentale Gesundheit Ihrer Mitarbeiter an erster Stelle stehen muss.
- Wie Sie Ihr Unternehmen langfristig krisenfest aufstellen.

**VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE**
**» Im Galopp über die Hürden des Lebens**

- Warum Veränderungen Teil des Lebens sind.
- Wie Sie Ihre persönlichen Herausforderungen annehmen und in positive Energie umwandeln.
- Wie Sie mithilfe regelmäßiger Perspektivenwechsel eine lösungsorientierte Zukunft gestalten.
- Wie Sie unvorhersehbare Schicksale akzeptieren und in Ihre persönliche Chance umwandeln.

**» Jetzt erst recht: Die Macht der kleinen Schritte**

- Wie es Ihnen gelingt mit kleinen Schritten große Ziele zu erreichen.
- Wie Sie lernen Prioritäten und Ziele für sich und Ihr Unternehmen richtig zu setzen.
- Erfolgsformel Eigenmotivation - wie Sie als Unternehmen Ihr Team langfristig motivieren und gemeinsame große Veränderungen schaffen.
- Zuerst der Muskelkater dann die Leistungssteigerung - wie Sie trotz Change weiterhin handlungsfähig bleiben und Perspektiven gestalten.

**INFORMATIONEN**

**Honorare:** auf Anfrage

**Reisekosten von/bis Ort:** auf Anfrage

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout / weitere Unterlagen

**MEDIEN**


- » TV Auftritte u.a. bei „Hessenschau“ / MDR / Maintower / RTL, ...
- » Radio Auftritt „Antenne Mainz“, ...
- » Artikel in mehreren Zeitungen und Magazinen: Wetzlarer Neue Zeitung / Stallgeflüster / Paraplegiker / Wegbegleiter / ...