



## Dieter Thoma

Keynote Speaker, Teilhaber, Wir sind Jerry GmbH, Deutschland

Mit seiner beeindruckenden Karriere als Weltcup-Gewinner, Vierschanzentournee-Sieger, Olympiasieger und TV-Experte mit Moderatoren wie Günter Jauch und Monika Lierhaus bringt er nicht nur sportliche Höchstleistungen, sondern auch wertvolle Erfahrungen aus 20 Jahren Medienarbeit mit. Dieter Thoma ist gefragter Keynote-Speaker, der mit seinen Vorträgen Brücken zwischen der Sportwelt und der Wirtschaft schlägt: Er zeigt, wie Resilienz, mentale Stärke und klare Kommunikation – Prinzipien, die im Spitzensport über Erfolg und Misserfolg entscheiden – auch im Geschäftsleben zu Spitzenleistungen führen können. Dabei vermittelt er die Bedeutung der Balance zwischen Körper, Material und Geist sowie die Fähigkeit, Rückschläge in Erfolge zu verwandeln, um persönliche und berufliche Herausforderungen zu meistern. Wie kein Zweiter öffnet er den Kopf für neue Perspektiven – für Höchstleistungen im Beruf und im Leben.

RESILIENZ CHANGE GESUNDHEIT PR/MEDIEN SPORT ERFOLG

PERSÖNLICHKEIT TRANSFORMATION TEAMBUILDING MARKETING

### THEMENSCHWERPUNKTE

- » Mit der Sprache des erlernten Sports und dessen Erfahrungen im Hochleistungsbereich
- » Körper, Material, Kopf, die Leistungsgrundlagen
- » Entwicklung, Prägung, Wurzeln, erlernte Fähigkeiten
- » Einfluss: Lebensumfeld, soziale Kontakte, engster Freundeschaftskreis, Partner / Kinder
- » Eigene Bewertungsgrundlagen für verschiedene Situationen erkennen und meistern
- » Mit Erfolg und Misserfolg umgehen lernen
- » Sich selbst einschätzen und kennen lernen
- » Alte (schlechte) Gewohnheiten, Rituale, Hamsterräder durch neue (bessere) ersetzen

### EXPERTISE / PROJEKTE

- » 15 Jahre aktiver Hochleistungssport im Skispringen: Gewinn aller Titel, aber auch zahlreiche Niederlagen und schwerwiegende Verletzungen
- » 20 Jahre TV Experte bei RTL mit Günter Jauch, Florian König und ARD mit Monika Lierhaus, Matthias Opdenhövel und Tom Bartels
- » Entwicklung eigener Marketingideen

### BERUFSERFAHRUNG

(UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- » Seit 2017: Teilhaber Sportbusinessberatung Wir sind Jerry GmbH
- » 2000 - 2020: TV-Experte für Skispringen bei RTL und ARD
- » 1985 - 1999: Hochleistungssportler im Skispringen
- » Versicherungsfachmann
- » Kaufmann im Einzelhandel

### TÄTIGKEITSBEREICHE

- » Sportbusinessberatung
- » „Türöffner“ für Ideen
- » Entwicklung von Konzepten und Strategien
- » Eigener Charity-Verein: Spielend helfen e.V.

### KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

- |                                 |                 |                    |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|
| » Allianz Deutschland / Schweiz | » RTL           | » Meininger        |
| » Microsoft                     | » ARD           | » Dezente          |
| » SAP                           | » RTL Newmedia  | » Edeka            |
| » Bogner                        | » Thomapyrin    | » Bayern LB        |
| » Jack Wolfskin                 | » WeberHaus     | » BVMW             |
| » Camp David                    | » Lutz Schinken | » IT Unternehmen   |
| » JLindeberg                    | » D2 Mannesmann | » Bechtle          |
| » Bad Dürreheimer Mineralwasser | » Vodafone      | » Moll             |
| » Isostar                       | » Hasseröder    | » Pfizer           |
|                                 | » Elan          |                    |
|                                 | » Fischer       | ... und viele mehr |

### FORMATE & SPRACHEN

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Beratung      | <input checked="" type="checkbox"/> Vortrag              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Training      | <input type="checkbox"/> Seminar / Workshop              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Coach         | <input checked="" type="checkbox"/> Mentor               |
| <input checked="" type="checkbox"/> Business-Talk | <input checked="" type="checkbox"/> (Podiums-)Diskussion |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interview     | <input checked="" type="checkbox"/> Testimonial          |

#### Verfügbar

- |  |  |
|--|--|
| offline  | online   |
| <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | <input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |



## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

### » Gold, Silber, Bronze: Ein Weg zum „Weltmeister“ deiner Ziele

- Wie Sie die Erfolgsgrundlagen von Profisportlern auf Ihre Lebens- und Arbeitsziele übertragen.
- Ganzheitliche Excellence: Wie Sie Körper, Geist und Ressourcen optimal auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele abstimmen.
- Wie Sie dauerhafte intrinsische Motivation erzeugen und aufrechterhalten.

### » Gesundheit: Das Fundament für Spitzenleistung

- Wie Sie durch richtige Ernährung die Basis für körperliche und mentale Höchstleistungen schaffen.
- Wie Sie Ihre körperliche Fitness als Sprungbrett für gesundheitliche Resilienz etablieren.
- Wie Sie mentale Stärke aufbauen, um kurz- und langfristigen psychischen Belastungen standzuhalten.

## VORTRÄGE / BERATUNG / SEMINARE

### » Unternehmertum: Das Leben nach Spitzensport, Rampenlicht und Medaillen

- Wie Sie die Regeln des Sports anwenden, um im Geschäftsleben voranzukommen.
- Persönlicher Kompass: Wie Sie die eigenen Erwartungen, Ziele und Wünsche zum Kern Ihrer Erfolgsstrategie machen.
- Wie Sie kontinuierliches Wachstum durch persönliche Zielsetzung sicherstellen.

### » Wir kommen nackt auf die Welt und gehen nackt: Glück ist planbar

- Wie Sie Ihr inneres Glück finden und dem Hamsterrad des Lebens entkommen.
- Wie Sie eine Ausstrahlung entwickeln, die Erfolg und Positivität anzieht.
- Soziale Resonanz: Wie Sie ein positives Umfeld aufbauen, das unterstützt und echten Rückhalt bietet.

## INFORMATIONEN

**Honorare:** auf Anfrage

**Reisekosten von/bis Ort:** auf Anfrage

- Individuelle Inhaltsanpassung möglich
- Handout / weitere Unterlagen
- Zukünftige Handout Bearbeitung

## MEDIEN