Dipl. -Sportwiss. Univ. Ralph Warnatz

CEO, voran24 GmbH, Deutschland

Gesunde Spitzenleistung ist kein Zufall – sie ist das Ergebnis von Klarheit, System und echter Begeisterung. Ralph Warnatz gilt als Europas Nr. 1 Experte für gesunde Spitzenleistung. Der diplomierte Sportwissenschaftler und frühere Profi-Leichtathlet forscht und arbeitet seit über 30 Jahren an der Frage: Wie bleiben Menschen dauerhaft leistungsfähig – mit Energie, Freude und innerer Balance? Mit mehr als 3.500 Seminartagen, über 1.600 Vorträgen und einer Vielzahl individuell entwickelter Analysen hat er Unternehmer, Führungskräfte und Teams aus allen Branchen dabei unterstützt, gesund zu wachsen – mental, emotional und unternehmerisch. Sein Erfolgsgeheimnis: Ein systemischer, wissenschaftlich fundierter Ansatz, der Körper, Geist, Führungskultur und Unternehmensprozesse ganzheitlich verbindet. In seinen Seminaren und Vorträgen begeistert er seine Teilnehmer und schafft messbare Ergebnisse.

LEADERSHIP | CHANGE | MOTIVATION | PERSÖNLICHKEIT | ERFOLG | FÜHRUNG | RESILIENZ | SPORT | GESUNDHEIT | KOMMUNIKATION | RHETORIK | SPITZENLEISTUNG | MINDSET | FLOW

THEMENSCHWERPUNKTE

- Gesunde Spitzenleistung
- Vitalität
- Flow
- Mindset
- Leadership
- Kommunikation/Rhetorik
- Persönlichkeit
- Belastungssteuerung (Stressmanagement und Resilienz)

EXPERTISE / PROJEKTE

- Führungskräfte- und Change-Programme: "FührungsKraft" Bilfinger SE, „Challenge and Change" Deutsche Telekom, „GT1/GT2" Julius Berger Nigeria, „Jump's" Thyssen Automotive, HILTI mit Uni St. Gallen, „Leistungskultur 4.0" APLEONA, „Gesunde Spitzenleistung" Deutsche Bahn, „Rhetorik I + II" OVB Direktoren mit FH ST. Gallen
- Sport-Coaching: Betreuung DTM Team Holzer (Timo Scheider, Michael Bartels), Betreuung Dt. Damen Golfnationalmannschaft mit dem Ergebnis Europameisterinnen, FC Augsburg Team- und Einzelcoaching mit dem Ergebnis Bundesligaaufstieg

BERUFSERFAHRUNG (UNTERNEHMEN / POSITIONEN / BRANCHE)

- Jan. 1989 bis heute: Trainer, Coach und Speaker für Gesunde Spitzenleistung
- Juli 2023 bis heute: CEO voran 24
- Januar 2018 bis heute: CEO Wir bringen voran
- November 1996 bis Dezember 2017: CEO Motiv Management Partner
- Studium Dipl.-Sportwissenschaften
- Technische Universität München

TÄTIGKEITSBEREICHE

- Speaker
- Coach
- Referent
- Moderator
- Strategischer Berater

KUNDEN / REFERENZEN / SONSTIGES

- APLEONA • ABT • AEV • Atlas Copco • Atos • Bilfinger • Böllhoff • B/S/H • Dansac • Deutsche Bahn • -Bank • -Post • - Postbank • -Telekom • DOKA • DSV • DZ-Bank • FCA • Gegenbauer • Hilti • Hollister • HP • HUK • Implenia • JBN • KUKA • Lilly • Linde • MAN • Müller Milch • NCR • O2 Germany • Oracle • OVB • PGA • Rheinische Post • SAP • Siteco • Stadt FFM • SWR • Thyssen-Krupp • TUM • VARTA • VR Banken Bayern • WEKA • WEKO • WISAG • uvm.

FORMATE & SPRACHEN

☑ Beratung	☑ Vortrag
☑ Training	☑ Seminar / Workshop
☑ Coach	☐ Mentor
☑ Business-Talk	☑ (Podiums-)Diskussion
☑ Interview	☑ Testimonial

Verfügbar

offline		online	
☑ ja	☐ nein	☑ ja	☐ nein

VORTRÄGE / WORKSHOPS / SEMINARE

» **DIE NEUE LEISTUNGSKULTUR 4.0 - PRODUKTIVER, GESÜNDER UND ERFOLGREICHER IN EINER ÄLTER WERDENDEN ARBEITSWELT**

- Wie Sie zukünftig mit einer immer älter werdenden Belegschaft immer produktiver werden.
- Warum generationenübergreifend Motivation, Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihr Unternehmen steigern.
- Wie Sie eine Unternehmenskultur schaffen, in der Erfahrung, Jugend und Innovation zusammenwirken.

» **VON ÜBERLASTET ZU ÜBERGLÜCKLICH - UNTERNEHMERISCHER ERFOLG OHNE DAUERSTRESS!**

- Für Inhaber und Geschäftsführer, die unternehmerischen Erfolg mit Genuss und Lebensqualität verbinden wollen.
- Wie Sie Ihr Unternehmen so strukturieren, dass Leistung entsteht, ohne dass Sie selbst permanent am Limit arbeiten.
- Wie Sie Erfolg, Leichtigkeit und persönliche Freiheit wieder zu festen Bestandteilen Ihres Unternehmeralltags machen.

» **DIE FÜHRUNGS-„KRAFT“ - PERSÖNLICHKEIT, VITALITÄT UND KOMMUNIKATION ALS SCHLÜSSEL MODERNER FÜHRUNG**

- Wie Sie Persönlichkeitsentwicklung und Vitalität mit dem Ausbau von Führungskompetenzen sowie rhetorischen und kommunikativen Skills verbinden.
- Wie Sie als Führungspersönlichkeit Klarheit, Energie und Orientierung für Ihr Team ausstrahlen.
- Wie Sie Ihre persönliche Ausstrahlung gezielt einsetzen, um Vertrauen, Motivation und Leistungsbereitschaft zu stärken.

» **STRESSMANAGEMENT - LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN, WENN ANDERE LÄNGST AUSGEBRANNT SIND**

- Wie Sie das individuell richtige Verhältnis zwischen Belastung und Erholung finden.
- Wie Sie Stress frühzeitig erkennen und mit einfachen Strategien Ihre mentale und körperliche Balance sichern.
- Wie Sie auch in anspruchsvollen Zeiten gelassen bleiben und Ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten.

VORTRÄGE / WORKSHOPS / SEMINARE

» **LUST AUF LEISTUNG - WARUM SPITZENLEISTUNG UND LEBENSFREUDE KEIN WIDERSPRUCH SIND**

- Wie Sie mit dem richtigen Mindset Spitzenleistung und Lebensqualität verbinden.
- Wie Sie Motivation, Begeisterung und Leistungsfreude nachhaltig bei sich und anderen entfachen.
- Wie Sie mentale Stärke entwickeln und auch in herausfordernden Situationen mit Freude Leistung bringen.

» **CHAMPIONS-CLASS - MENTALE STÄRKE, FOKUS UND ENERGIE FÜR MENSCHEN MIT GROSSEN ZIELEN**

- Wie Sie Energie, Fokus und Klarheit erlangen – und das sichere Gefühl, die Zukunft im Griff zu haben.
- Wie Sie Ihre mentale Stärke aufbauen und auch unter Druck klare Entscheidungen treffen.
- Wie Sie konsequent auf Erfolgskurs bleiben und Ihre persönlichen sowie unternehmerischen Ziele erreichen.

» **RHETORIK - SOUVERÄN SPRECHEN, ÜBERZEUGEND AUFTRETEN UND MENSCHEN ERREICHEN**

- Wie Sie in jeder Situation souverän bleiben, Ihre Botschaften bei den Zuhörern ankommen und positive Eindrücke hinterlassen.
- Wie Sie mit klaren Worten, starker Präsenz und überzeugender Körpersprache Menschen gewinnen.
- Wie Sie Ihre Botschaften so formulieren, dass sie verstanden werden, wirken und nachhaltig in Erinnerung bleiben.

INFORMATIONEN

Honorare: auf Anfrage
Reisekosten von/bis Ort: auf Anfrage

☑ Individuelle Inhaltsanpassung möglich
☑ Handout / weitere Unterlagen

Europas führender Experte für gesunde Spitzenleistung mit fundiertem Leistungssport-Background.
Verbindet Leistungssport, Leistungspsychologie und Wirtschaft zu einem integrierten Ansatz gesunder Spitzenleistung.

MEDIEN

» Champions-Class (Onlinekurs)
» So gewinnen Sie Ihre Energie zurück (Podcast)

Sie suchen die richtigen Experten? Wir unterstützen Sie gerne! GET YOUR EXPERT
Part of Premium Leaders Club Germany GmbH
Tel.: +49 (0)8031 2343138 | Mail: office@get-your-expert.com